

# 上海市金山区卫生健康委员会 上海市金山区爱国卫生运动委员会办公室

金卫健健促〔2025〕3号

---

## 关于印发《2025年金山区居民健康素养监测 实施方案》的通知

各街镇（高新区社区）、各有关医疗卫生单位：

健康素养是指个人获取和理解健康信息，并运用这些信息维护和促进自身健康的能力，是综合反映国家卫生事业发展的评价指标之一。根据《国家卫生健康委宣传司关于做好2025年健康素养促进和居民健康素养监测项目工作的通知》（国卫宣传健便函〔2025〕4号）要求，2025年金山区将继续开展居民健康素养监测工作。现将《2025年金山区居民健康素养监测实施方案》印发给你们，请认真组织推进，保质保量完成监测任务。

特此通知。

上海市金山区卫生健康委员会  
上海市金山区爱国卫生运动委员会办公室  
2025年5月23日

# 2025 年金山区居民健康素养监测实施方案

健康素养是指个体具有获取、理解和处理基本的健康信息和服务，并运用这些信息和服务做出正确判断和决定，维持和促进健康的能力。根据《国家卫生健康委宣传司关于做好 2025 年健康素养促进和居民健康素养监测项目工作的通知》（国卫宣传健便函〔2025〕4 号）要求，2025 年金山区将继续开展居民健康素养监测工作，掌握辖区居民健康素养水平，形成持续跟踪，为健康金山行动阶段总结、健康促进相关工作提供理论依据和数据支撑。

## 一、监测目标

- （一）完善辖区公众健康素养监测网络。
- （二）了解辖区居民的健康素养总体水平及变化趋势，分析主要影响因素，确定优先工作领域。
- （三）评价辖区健康教育与健康促进工作效果。
- （四）为制定卫生健康相关政策提供科学依据。

## 二、监测内容

本次调查采用《全国居民健康素养监测调查问卷》，内容包括基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能以及一般人口学特征等。

## 三、监测对象

监测对象为：非集体居住的 15~69 岁本区城乡常住居民（出

生日期为 1956 年至 2010 年之间)。

常住居民标准:

1. 2024 年 6 月以来, 居住并生活在一起累积超过 6 个月的家庭成员和非家庭成员, 不考虑是否具有上海户籍。

2. 在家里寄宿的亲戚朋友、工作的保姆等如果居住时间达到 6 个月以上也是本次调查对象。

3. 不包括居住在医院、养老院、学校集体宿舍等场所的居民。长期在外工作的家庭成员, 如果过去一年在外时间超过 6 个月, 则不在本次入户调查范围之内。

#### 四、监测方法

采用主动监测方法, 调查员使用平板电脑、智能手机等设备, 开展入户调查, 问卷由调查对象自填完成, 如调查对象不能独立完成填写, 则采用面对面询问方式调查。各监测点成立现场调查工作组, 确定负责人、协调员、调查员、质控员及数据管理员, 明确工作职责。通过收集抽样信息的过程与被调查对象建立联系, 取得其同意和配合。

##### (一) 样本量计算

以 2024 年上海市金山区居民健康素养水平 40.88% 为依据, 设定  $p=0.40$ , 允许相对误差为 10%, 允许绝对误差  $\delta=0.40 \times 10\%=0.04$ ,  $\mu_{\alpha}=1.96$ ,  $deff=2.5$ , 根据公式  $N = \frac{\mu_{\alpha}^2 \times p(1-p)}{\delta^2} \times deff$ , 计算得到最小样本量为 1441。

##### (二) 样本量分配

根据《全国居民健康素养监测调查问卷》的要求，采用多层次、多阶段、PPS、整群抽样结合的方法，样本量分配遵从平均、平等分配原则，调查覆盖全区 11 个街镇（园区）。在每个街镇（园区）采用 PPS 法随机抽取 3 个居委会（村或合并后的抽样单元），每个居委会（村或合并后的抽样单元）采用简单随机抽样法抽取 65 个家庭户，每户抽取 1 名 15~69 岁常住人口作为调查对象，每个居委会（村或合并后的抽样单元）完成 45 份调查为止。每个街镇（园区）预计调查 135 人，全区计划调查 1485 人。

### （三）抽样步骤

第一阶段抽样：使用 PPS 法在每个街镇（园区）抽取 3 个居（村）委。

第二阶段抽样：在每个抽中的居委会（村或合并后的抽样单元）内随机抽取 65 个家庭户。

第三阶段抽样：调查员在每个抽中的家庭户内，收集家庭成员信息并录入调查工具，调查工具按照 KISH 表方法自动抽取 15~69 岁常住人口 1 人开展调查，直到该居委会（村或合并后的抽样单元）在抽取的 65 个家庭户内完成 45 份调查为止，全区共计完成 1485 份调查问卷。

## 五、质量控制与数据处理

实施严格质量控制，以保障数据的完整性与科学性。围绕监测人员培训参与情况（参与率 100%和合格率 100%）、样本量完成情况（完成率 100%）、资料上交情况（质控表格合格率）、数据

上传情况(问卷及时上传率 100%)等内容进行调查质控,采用《复核调查表》抽样复核调查,采用录音复核活电话复核方式进行。监测点不合格问卷比例超过 10%,则视为该监测点现场调查工作不合格,必须重新进行抽样及调查。

调查采用平板电脑调查方式进行,数据由后台统一导出。应用 Excel、SPSS 等软件进行数据清理及分析。

## **六、组织实施**

**区卫健委**负责项目的组织实施及统筹管理等工作。

**区爱卫健促中心**负责项目的调查动员,协调街镇(高新区社区)、村居委等部门配合。

**区疾控中心**负责技术方案制定、项目培训、技术指导及质量控制,全区数据整理和分析报告撰写等,配合区卫健委对项目执行情况进行督导评估,同时接受上海市健康促进中心的督导评估。

**各街镇(园区)爱卫部门**负责本辖区调查工作动员,协助社区卫生服务中心完成村居委信息收集、绘图列表和入户调查工作。

**各社区卫生服务中心**负责本辖区调查队伍组建、组织实施绘图列表、入户调查及数据上传工作,并定期汇报项目进展,在规定时间内上交所有质量控制表格、工作照片,并撰写监测报告。

## **七、进度安排**

5月:完成金山区 2025 年健康素养监测项目村居委会(村居或合并后的抽样单元)阶段抽样,完成绘图列表。

6月:开展监测工作培训,完成家庭户抽样。

7月:开展现场调查,将调查数据及时上传至系统后台数据库,将相关质控表格、工作照片上交区疾控中心(在调查期间至少安排11次区级现场督导,确保调查真实、有效)。

8月:在各监测点抽样进行调查核实;完成数据清洗。

9月:完成统计分析,撰写区级监测报告,完成各街镇(园区)监测报告。

附件：

## 金山区监测点 代码（085）

街道/高新区社区 (代码)	居委/村 (代码)	街道/高新区社区 (代码)	居委/村 (代码)
石化街道（1）	九村居委（03）	朱泾镇（7）	金汇居委（01）
	东礁新村第二居委（15）		临源居委（02）
	临蒙居委（16）		大茫村（03）
张堰镇（2）	秦山村村委（05）	金山卫镇（8）	金康居委（01）
	桑园村村委+秦阳村村委（12）		张桥村（02）
	秦望村（13）		横召村（03）
漕泾镇（3）	阮巷村村委（02）	山阳镇（9）	同鑫居委（01）
	建龙居委+花园居委（06）		旭辉居委（02）
	金光村+海渔村+海涯村（07）		海悦居委（03）
枫泾镇（4）	枫阳居委（01）	廊下镇（10）	特色民居居委+景展居委（01）
	枫香居委（02）		廊下居委（02）
	新义村+新新村（03）		友好村+中联村+南陆村+中丰村（03）
金山卫镇（5）	金康居委（01）	吕巷镇（11）	龙跃村（01）
	张桥村（02）		荡田村（02）
	横召村（03）		夹漏村+蔷薇村（03）
高新区（6）	恒顺居委（01）		
	桥湾居委（02）		
	高楼村+胥浦村（03）		

